

Управление образования  
Администрации муниципального образования  
«Боханский район»

ПРИКАЗ

«21» октября 2013г.

№ 152/5

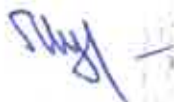
Об утверждении инструкций  
по охране труда в управлении  
образования АМО «Боханский район»

В целях обеспечения безопасных условий и охраны труда в управлении образования АМО «Боханский район», на основании ст.212 Трудового кодекса Российской Федерации

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 21 октября 2013 года инструкции по охране труда для работников управления образования:
  - инструкция по охране труда для руководителей и методистов управления образования (приложение №1);
  - инструкция по охране труда для лиц, работающих на компьютере (приложение №2);
  - инструкция по охране труда при работе на фотокопировальных устройствах (ФКУ) (приложение №3);
  - инструкция по охране труда для уборщика служебных помещений (приложение №4);
  - инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим от электрического тока (приложение №5);
  - инструкция по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях (приложение №6);
  - инструкция по электробезопасности (в объеме 1-й группы) для неэлектротехнического персонала (приложение №7);
  - инструкция по охране труда при ликвидации аварийной ситуации (приложение №8);
  - инструкция по противопожарной безопасности (приложение №9);
  - инструкция по охране труда для водителя автомобиля (приложение №11);
2. Методисту по ОТ и ПБ и системе теплоэнергетики, электроснабжения и теплового хозяйства (Дарханов А.С.) ознакомить сотрудников управления образования с инструкциями по охране труда под роспись.

Начальник:



Д.Ч.Мунхоева

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета управления образования  
И.К. Руденко  
« 01 » октября 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления образования  
АМО «Буханский район»  
Д.Ч. Мунхоева  
« 01 » октября 2013 г.

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
**инструкций по охране труда для проведения инструктажей по охране**  
**труда на рабочем месте**  
**(первичного повторного, внепланового)**  
**для водителя управления образования**

В соответствии со статьей 214 Трудового кодекса Российской Федерации работник обязан соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными актами, а также правилами и инструкциями по охране труда.

1. Инструкция № 11 по охране труда для водителя автомобиля
2. Инструкция № 5 по оказанию первой помощи пострадавшим от электрического тока.
3. Инструкция № 6 по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях.
4. Инструкция № 8 по охране труда при ликвидации аварийной ситуации
5. Инструкция № 9 по противопожарной безопасности

СОСТАВИЛ:  
Ответственный по охране труда



А.С. Дарханов

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета управления образования  
И.К. Руденко  
« 21 » сентября 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления образования  
АМО «Боханский район»  
Д.Ч. Мунхоева  
« 21 » сентября 2013 г.

## ИНСТРУКЦИЯ №11 по охране труда для водителя автомобиля

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К работе в качестве водителя допускаются мужчины и женщины, достигшие возраста 18 лет.

1.2. Работник должен иметь удостоверение на право управления автомобилем.

1.3. Работник должен знать «Правила по охране труда на автомобильном транспорте», «Правила дорожного движения РФ», а также требования инструкций заводо-изготовителей по эксплуатации автомобилей.

1.4. На рабочем месте работник получает первичный инструктаж по безопасности труда и проходит стажировку, обучение устройству и правилам эксплуатации используемого оборудования, гигиеническую подготовку, проверку знаний по электробезопасности, теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.

1.5. Во время работы работник проходит:

- обучение и проверку знаний по безопасности труда каждые 2 года;
- проверку знаний по электробезопасности (при эксплуатации оборудования, работающего от сети) ежегодно;
- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте получает один раз в 6 месяцев.

1.6. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (подвижные части механического оборудования, перемещаемые товары и тара, повышенный уровень шума на рабочем месте, повышенный уровень электромагнитных излучений, повышенная подвижность воздуха, повышенное значение напряжения в электрической цепи, недостаточная освещенность рабочей зоны, пониженная контрастность, вредные вещества в воздухе рабочей зоны, запыленность, повышенная температура оборудования и воды, химические факторы, прямая и отраженная блескость, острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, тары, товаров, физические перегрузки).

1.7. Для обеспечения пожаро- и взрывобезопасности необходимо соблюдать правила пожарной безопасности.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. перед началом работы водитель обязан:

- убедиться в наличии удостоверения на право управления автомобилем и в проверке знаний безопасных методов работ;
- иметь при себе талон технического паспорта автомобиля и путевой (маршрутный) лист;
- получить задание на выполнение работы и путевой лист, пройти инструктаж по специфике предстоящих работ и предрейсовый медосмотр.

2.2. После получения задания водитель обязан:

- проверить наличие медицинской аптечки, огнетушителей и комплекта инструментов;
- в целях обеспечения безопасной и бесперебойной работы проверить техническое состояние автомобиля, обратив внимание на исправность шин, тормозов, рулевого управления, болтов крепления карданного вала, исправность проводки, фар, стоп-сигнала,

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета управления образования  
И.К. Руденко  
« 21 » сентября 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления образования  
АМО «Боханский район»  
Д.Ч. Мунхоева  
« 21 » сентября 2013 г.

## ИНСТРУКЦИЯ №9 о мерах пожарной безопасности в административном помещении управления образования

1. Административное помещение необходимо содержать в чистоте.
2. Запрещается загромождать какими-либо предметами, материалами выходы, проходы, коридоры.
3. Все двери должны содержаться в исправном состоянии и открываться по направлению выхода из здания.
4. Корзины и урны для бумаг должны регулярно очищаться и мусор выноситься за пределы здания в специальное отведенное место.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Производить уборку помещений с применением бензина, керосина и др. легковоспламеняющихся и горючих жидкостей.
2. Хранить в помещениях какие-либо вещества с неизвестными пожароопасными свойствами, ЛВЖ, ГЖ и другие пожароопасные вещества и материалы.
3. Курить на рабочем месте.
4. Пользоваться поврежденными розетками и другими электроустановочными изделиями.
5. Обертывать электролампы светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками.
6. Пользоваться электронагревательными приборами для приготовления пищи.
7. Оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, радиоприемники и т.п.
8. Производить перепланировку помещений без разработки проектной документации.

**Ежедневно** по окончании работы осматривать все помещения с отключением имеющихся электропотребителей.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета управления образования  
И.К. Руденко

« 21 » сентября 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления образования  
АМО «Боханский район»

Д.Ч. Мунхоева

« 21 » сентября 2013 г.

## ИНСТРУКЦИЯ N 8

### по охране труда при ликвидации аварийной ситуации

В нашей организации на рабочих местах могут присутствовать следующие вредные и опасные производственные факторы, это:

- электроток;
- движущиеся, вращающиеся части (детали) машин и механизмов;
- открытое пламя, нагретые детали,
- работа на высоте.

Несоблюдение правил техники безопасности при наличии данных и других вредных и опасных производственных факторов может привести к несчастным случаям и профзаболеваниям.

Безопасные и здоровые условия труда обеспечиваются:

- точным соблюдением правил и инструкций по охране труда;
- выполнением только той работы, по которой обучен и проинструктирован по мерам безопасности и которая поручена тебе руководителем;
- правильной организацией технологических процессов;
- содержанием производственных помещений и рабочих мест в соответствии с правилами и санитарно - гигиеническими нормами;
- правильной эксплуатацией оборудования, технологической оснастки, инструмента;
- содержанием в исправном состоянии ограждающих устройств и защитных приспособлений на оборудовании;
- содержанием в исправном состоянии вытяжной вентиляции, своевременным ее включением;
- соблюдением личной гигиены труда;
- своевременным прохождением предварительных и периодических медицинских осмотров.

Основными мерами защиты человека от поражения ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ являются:

- применение безопасного напряжения;
- изоляция токоведущих частей и проводов;
- защита от прикосновения к токоведущим частям;
- защитное заземление и зануление;
- защитные отключения (блокировочные устройства) автоматически устраняющие опасность поражения электрическим током;
- применение средств индивидуальной защиты (СИЗ).

Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает в большинстве случаев непроизвольное, судорожное сокращение мышц. Вследствие этого пальцы, если пострадавший держит провод в руках, так сильно сжимаются, что освободить провод из рук становится невозможным. Поэтому пострадавшего необходимо освободить от действия электрического тока. При этом следует помнить, что:

- в случае нахождения пострадавшего на высоте отключение может принести не меньший вред, чем поражение электротоком. При отключении общего рубильника может потухнуть

электрический свет, поэтому необходимо иметь наготове другие источники освещения (фонарик, свечи, факел):

- без применения надлежащих мер предосторожности прикасаться к пострадавшему, находящемуся под током, опасно для жизни;

- для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода, находящегося под напряжением до 1000 вольт, следует пользоваться сухой одеждой, тканью, сухим предметом, не проводящим электрический ток. Нельзя пользоваться в таких случаях металлическими или влажными предметами;

- можно оторвать пострадавшего от токоведущих частей, взявшись за одежду, если она сухая и отстает от тела, например, за полы, избегая при этом прикосновения с окружающими металлическими предметами и с частями тела, не покрытыми одеждой;

- оттаскивая пострадавшего за ноги, не следует касаться его обуви без хорошей изоляции рук, так как обувь может быть сырой, и находящиеся в ней гвозди и крючки для шнуровки являются проводниками электрического тока;

- для изоляции рук при спасении, особенно если необходимо коснуться тела пострадавшего в местах, не покрытых одеждой, следует надеть диэлектрические перчатки и галоши, или обмотать руки шарфом, надеть на руки суконную фуражку, кепку, шляпу, опустить на руку рукав,

- или накинуть на пострадавшего резину, прорезиненную ткань, плащ, суконную материю;

- при перерезании или обрыве проводов следует пользоваться инструментом с изолированными ручками, топором с сухой деревянной ручкой, сухой доской и т.д.

Для отделения пострадавшего от земли или токоведущих частей, находящихся под напряжением выше 1000 вольт, следует надеть диэлектрические перчатки, боты и действовать штангой или изолирующими клещами, рассчитанными на напряжение данной установки.

Меры первой помощи пострадавшему от электрического тока зависят от состояния пострадавшего после освобождения его от действия тока.

Первую помощь пострадавшему (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца) следует оказывать в соответствии с требованиями инструкций по охране труда № 5, 6 по оказанию первой доврачебной помощи.

Для оказания квалифицированной медицинской помощи пострадавшему необходимо срочно вызвать врача по тел. 03 или срочно доставить его в лечебное заведение при помощи транспортных средств или носилок.

О происшедшем необходимо срочно сообщить руководителю управления.

Пожаром называется неконтролируемое горение вне специального очага, в результате чего возникают опасные и вредные производственные факторы: открытое пламя, удушающие газы, причиняющие людям тяжкие телесные повреждения и могущие привести к человеческим жертвам.

К основным ПРИЧИНАМ ПОЖАРОВ и возгораний относятся:

- искрения в электрических аппаратах и машинах,
- токи коротких замыканий и токовые перегрузки,
- электрическая дуга,
- неосторожное обращение с огнем, при проведении сварочных и других огневых работ,
- неисправность отопительных приборов и нарушение режимов их работы,
- нарушение технологических процессов с выбросом паров, газов, вредных веществ в воздушную среду,
- курение в пожароопасных и газоопасных помещениях (взрывоопасных),
- самовозгорание некоторых материалов,

- неправильное хранение и выполнение работ с нарушениями требований безопасности при работе с ЛВЖ и ГЖ.

Быстрому распространению пожара способствуют:

- скопление горючих материалов и веществ в складских и производственных помещениях;
- запоздалое обнаружение пожара и сообщение о нем в пожарную часть;
- отсутствие средства пожаротушения;
- необученность производственного персонала и его неправильные действия при тушении пожара;

При ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА или загорания действуйте оперативно, решительно:

- сообщите в пожарную часть города по тел. 01 точный адрес управления, номер строения, подъезд, этаж и т.д.,
- сообщите окружающим о происшедшем, поставьте в известность руководство организации;
- сообщите руководителю об обесточивании помещения, отключении вентиляции, включении пожарных насосов, систем дымоудаления, пожаротушения;
- примите меры к эвакуации пострадавших;
- приступайте к самостоятельному тушению загорания всеми имеющимися средствами.

Для тушения пожаров применяются: огнетушители, вода, песок, кошма, специальные средства пожаротушения (автоматические, полуавтоматические установки газового, пенного, водяного пожаротушения).

Вода является наиболее дешевым и распространенным средством пожаротушения. Высокая теплоемкость воды и большая активность отбирать тепло от очага пожара позволяют широко использовать при тушении пожаров пожарные гидранты в зданиях и сооружениях. Однако воду нельзя применять при тушении легковоспламеняющихся жидкостей - бензина, ацетона, керосина и т.д., так как, имея большой удельный вес, вода скапливается внизу жидкости, увеличивая горящую поверхность. Нельзя применять воду при тушении электропроводки, электроустановок без снятия напряжения.

Для ликвидации загораний в электроустановках необходимо применять ручные углекислотные типа ОУ-2, ОУ-5, ОУ-8 или порошковые огнетушители.

Без снятия напряжения запрещается тушение пожаров и загораний ручными химическими, пенными огнетушителями типа ОХП-10, ОВХП-10.

Кошма и асбестовое одеяло применяются при накрывании небольших очагов пожара.

Научиться правильным действиям в случае обнаружения пожаров, а также умелому применению первичных средств пожаротушения помогают учебные тренировки членов ДПД.

Помните, что пожар легче предупредить, чем потушить!

При выявлении в помещении запахов газа, необходимо принять срочные меры по выводу работающих из этого помещения:

- обесточить силовую и осветительную проводку
- проветрить помещение
- не допускать в него до устранения утечки газа источники открытого огня, искрообразующие приборы и оборудование.
- вызвать по телефону 04 аварийную газовую службу!
- до устранения неисправностей (утечек) к работе не приступать.

При аварийном порыве водо - канализационных систем срочно сообщите руководителю, а при значительных повреждениях вызовите по телефону аварийную службу Водоканала.

При авариях в электроустановках:

При выявлении искрения в распределительных, осветительных или силовых щитах, в действующих электроустановках, электронагревательных приборах и т.д.:

- примите меры к обесточиванию аварийного прибора, сети
- немедленно сообщите руководителю управления.
- до устранения неисправностей к работе не приступайте!

При каждом несчастной случае:

- пострадавший или очевидец должен немедленно сообщить непосредственному руководителю,
- срочно организовать первую медицинскую помощь пострадавшему и доставку его в поликлинику, лечебное заведение
- сохранить на рабочем месте до начала работы комиссии по расследованию обстановку и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

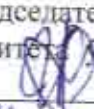
Составил:

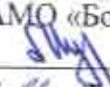
Ответственный по охране труда



С.А. Дарханов



СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета управления образования  
  
И.К. Руденко  
« 21 » ~~сентября~~ 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ  
начальник управления образования  
АМО «Боханский район»  
  
Д.Ч. Мунхоева  
« 21 » ~~сентября~~ 2013 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №7**  
**по электробезопасности (в объеме 1-й группы)**  
**для не электротехнического персонала**

**I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Настоящая инструкция распространяется на не электротехнический персонал управления, который пользуется в условиях производства электрическими приборами (кондиционеры, холодильники, вычислительные машины и т.п.).

1.2. Производственному не электротехническому персоналу, выполняющему работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, присваивается 1-я группа по электробезопасности. Инструктаж не электротехнического персонала производит лицо из электротехнического персонала с квалификационной группой по электробезопасности не ниже 3-й. Результаты проверки оформляются в специальном журнале установленной формы. Удостоверение не выдается. Перечень профессий и рабочих мест, требующих присвоения 1 группы, определяет руководитель управления. Инструктаж проводится ежегодно.

1.3. При выполнении работы не электротехническим персоналом необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, на рабочем месте не курить, не распивать спиртные напитки.

1.4. Опасным производственным фактором, который может воздействовать на работников при эксплуатации различных электроприборов является напряжение электрической сети.

Персонал должен знать, что опасное воздействие на людей электрического тока и эл. дуги приводит к электротравмам. Большая часть смертельных поражений эл. током происходит при напряжении до 100 в. Это объясняется широким распространением таких сетей и тем, что некоторые считают их «не очень» опасными, что ошибочно. Воздействие электричества на человеческий организм может быть биологическим, электролитическим и термическим. Биологическое действие выражается в возникновении судорожных сокращений мышц, что может привести к нарушению или полному прекращению работы органов дыхания и кровообращения. Электролитическое действие проявляется в разложении плазмы крови и других органических жидкостей, ведущим к нарушению их физико-химического состава. Термическое действие сопровождается ожогами участков тела, а также перегревом кровеносных сосудов, нервов и внутренних органов, вызывающим в них серьезные функциональные расстройства. Механические повреждения возникают при резких сокращениях мышц под действием тока (разрывы кожи, кровеносных сосудов и нервов, вывихи суставов, переломы костей). Факторами влияющими на исход электропоражения являются: сила тока, сопротивление тела человека, продолжительность воздействия тока, род тока, частота эл. тока, физиологическое состояние организма, путь тока через тело человека, условия внешней среды.

Следует помнить, что протекание эл. тока через тело человека вызывает общую реакцию организма, вид которой зависит от силы тока. Человек начинает ощущать воздействие переменного тока частотой 50...60 Гц на уровне 0,6...1,5 МА: это – пороговый ощутимый ток, при котором отмечается легкое дрожание пальцев рук. Пороговый неотпускающий ток характеризуется возникновением судорожных сокращений мышц руки, в которой зажат проводник; человек теряет способность управлять своими действиями и самостоятельно освободиться от тока не может. При пороговом фибрилляционном токе наступает фибрилляция сердца – это беспорядочное, хаотическое сокращение волокон сердечной мышцы. Сердце

перестает сокращаться как единое целое и утрачивает способность выполнять функции «насоса», перекачивающего кровь; кровообращение прекращается, сердце останавливается. Ток больше 5А как правило приводит к немедленной остановке сердца и прекращению дыхания. Сила тока зависит от приложенного напряжения и сопротивления тела. Поверхностный кожный покров толщиной 0,05...0,2 мм представляет собой слой ороговевшей ткани, состоящей из мертвых клеток. Сопротивление рогового слоя зависит от состояния кожи и составляет от нескольких килоом до мегаома (при сухой коже). Повреждение рогового слоя, в том числе порезы, трещины и другие микротравмы, снижают сопротивление тела и увеличивается риск поражения эл. телом. Такое же влияние оказывает и увлажнение кожи водой и особенно потом, который является хорошим проводником эл. тока, а также загрязнение ее токопроводящей пылью, частицами металла и т.п. Сопротивление тела зависит и от приложенного напряжения и т.п. Сопротивление тела зависит и от приложенного напряжения, с ростом напряжения оно уменьшается. Чем продолжительнее воздействие эл. тока на организм, тем тяжелее может быть исход поражения. Объясняется это снижением сопротивления кожи при ее нагреве в местах контактов из-за потовыделения. Постоянный ток менее опасен, однако, это справедливо лишь для небольших напряжений до 250...300 В, когда еще не поступает эл. пробой верхнего слоя кожи. В диапазоне 400...600 В опасность постоянного и переменного тока примерно одинакова. С дальнейшим увеличением напряжения опасность постоянного тока возрастает, что объясняется его электролитическим действием. Токи частотой от 10 до 500 Гц практически одинаково опасны. Установлено, что здоровье и физически крепкие люди легче переносят воздействие тока, чем больные и слабые. В состоянии возбуждения нервной системы, депрессии и опьянения люди более чувствительны к эл. току. Значительную роль играет «фактор внимания». Если человек подготовлен к воздействию тока, то степень опасности заметно снижается.

Опасность поражения особенно велика, когда ток проходит через жизненно важные органы – сердце, легкие, головной мозг. В большинстве случаев цепь через тело человека возникает по пути «правая рука – ноги». Такой путь наиболее опасный: установлено, что при этом через сердце человека ответвляется 6,7% общего тока, а тогда как при пути «нога-нога» – только 0,4%.

Тяжело эл. поражения усугубляется и при неблагоприятных условиях внешней среды, главным образом из-за уменьшения сопротивления тела человека. Во влажных помещениях снижается сопротивление кожи, так как вода растворяет находящиеся на ней минеральные вещества и жирные кислоты, выведенные из организма вместе с потом. В помещениях с высокой температурой окружающей среды происходит усиленное выделение пота, который является хорошим проводником тока. В этих условиях уменьшение сопротивления тела зависит как от температуры среды, так и от длительности пребывания в ней. Вышеуказанные элементарные представления об опасности эл. тока должны знать работники указанные в п.1.1. настоящей инструкции.

1.5. Не электротехнический персонал должен работать, согласно нормам выдачи для каждой профессии, в спецодежде, спецобуви и другими средствами индивидуальной защиты (если по нормам предусмотрены).

1.6. Персонал должен соблюдать пожаро- и взрывобезопасность применительно к местным условиям работы и применяемым химическим веществам.

1.7. О случаях травмирования персонала и обнаружения неисправности эл. приборов работники должны немедленно об этом сообщить непосредственному руководителю.

1.8. При несчастном случае работники должны оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему, вызвать врача, сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих людей.

1.9. Работать на неисправном оборудовании запрещается, не разрешается допускать к эксплуатации эл. приборов посторонних лиц.

1.10. Лица виновные в нарушении требований, изложенных в данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и действующим законодательством.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Осмотреть и убедиться в отсутствии внешних повреждений корпусов эл. приборов, исправности эл. аппаратуры и эл. проводки, розеток.

2.2. **Запрещается** пользоваться: самодельными бытовыми эл. приборами, питающими шнурами (кабелями) без штепсельных вилок, применение нагревательных установок, плиток, кипятильников с открытыми токоведущими частями, применение бытовых электроприемников с разбитыми корпусами, с оголенными проводами, неисправными включающими (выключающими) устройствами, разбитыми штепсельными вилками и розетками. Такие электрические приборы подлежат изъятию из употребления.

2.3. После осмотра эл. приборов необходимо убедиться в следующем:

- напряжение эл. сети, в которую будет включаться эл. прибор, соответствует ли напряжению этого эл. приемника, штепсельные вилки исправны.

2.4. **Запрещаются** осмотры эл. приборов, включенных в питающую электросеть.

2.5. Отключение эл. прибора и бытового эл. приемника с помощью его выключателя (при наличии такового) не является полным отсоединением его от питающей электросети.

2.6. В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом руководителю и только после устранения неполадок и его разрешения приступить к работе.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время производства работ не электротехническим персоналом, при которых может возникнуть опасность поражения эл. током работники обязаны выполнять ту работу, по которой они обучены и проинструктированы.

3.2. При пользовании эл. приборами нельзя одновременно касаться корпуса эл. приемника и металлических частей сооружений, трубопроводов и других частей, связанных с землей.

3.3. Соблюдать меры безопасности при работе на обслуживаемом эл. оборудовании и с эл. приборами, изложенные в инструкциях по охране труда на соответствующие виды работ или профессии.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При замыкании в эл. приборе (треск, искрение), его возгорании, при обнаружении на металлических частях эл. приборов напряжения (ощущение тока) немедленно отключить их от питающей сети, доложить руководителю или электрику о неисправности эл. оборудования.

4.2. При попадании работников под напряжение очевидец происшедшего должен действовать в следующей последовательности:

- освободить пострадавшего от действия эл. тока путем отключений эл. установки вилкой, выключателем, рубильником;

- при необходимости вынести пострадавшего из опасной зоны;

- оценить состояние пострадавшего;

- вызвать скорую мед. помощь, либо принять меры для транспортирования пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;

- сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.3. При поражении эл. током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности действия тока зависит тяжесть эл. травмы. Первым действием должно быть быстрое отключение той части эл. установки, которой касается пострадавший. Отключение производится с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата. Если отключить эл. оборудование быстро нельзя, необходимо принять меры к освобождению пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается.

При этом во всех случаях оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без применения надлежащих мер предосторожности, он должен также следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением. Для освобождения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим эл. ток; можно также оттянуть его за одежду (если она сухая и отстает от тела), например за полы пиджака или пальто, за воротник; избегайте при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам к частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой. Отгаскивая пострадавшего за ноги не следует касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками эл. тока. Для изоляции рук оказывающий помощь, особенно если ему необходимо коснуться тела пострадавшего, не прикрытого одеждой, должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руки шарфом, надеть на руку суконную фуражку, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего резиновый коврик, прорезиненную материю или просто сухую материю. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску, сверток одежды и т.п. При освобождении пострадавшего от токоведущих частей необходимо действовать одной рукой. Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего и он судорожно сжимает в руке один токоведущий элемент (например, провод) можно прервать ток, отделив пострадавшего от земли (подсунув под него сухую доску, или оттянув его ноги от земли веревкой, или оттащив за одежду), соблюдая при этом меры предосторожности как по отношению к себе, так и к пострадавшему. Можно также перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или перекусить пофазно их инструментом с изолирующими рукоятками (кусачками, пассатижами и т.п.).

Меры доврачебной помощи пострадавшему от электрического тока.

4.4. Меры доврачебной помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от электрического тока.

Во всех случаях поражения эл. током необходимо обязательно вызвать врача независимо от состояния пострадавшего.

Если пострадавший в сознании, но был в обмороке или находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, расстегнуть и согреть тело и обеспечить полный покой, удалив лишних людей. Пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, нужно давать нюхать нашатырный спирт, опрыскивать лицо холодной водой.

При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи набок для удаления рвотных масс.

Если пострадавший, находящийся в бессознательном состоянии, придет в сознание, следует дать ему выпить около 20 капель настойки валерианы и горячего чая.

Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работать, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос, о состоянии здоровья пострадавшего.

Если пострадавший дышит очень резко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же делать ему искусственное дыхание.

При отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего из-за резкого ухудшения кровообращения мозга расширяются зрачки, нарастает синюшность кожи и слизистых оболочек. В этих случаях помощь должна быть направлена на восстановление жизненных функций путем проведения искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца.

#### **Способы проведения искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца.**

4.5. Искусственное дыхание проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (резко, судорожно, как бы со всхлипыванием), а также когда дыха-

ние пострадавшего постепенно ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением эл. током, отравлением или тем, что человек тонул и т.п.

В настоящее время рекомендуется проводить искусственное дыхание по способам «изо рта в рот» или «изо рта в нос», при которых обеспечивается поступление значительно большего объема вдываемого воздуха в легкие пострадавшего.

Это метод позволяет также контролировать поступление воздуха по расширению грудной клетки после вдывания и последующему спаданию ее в результате пассивного выхода воздуха.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнув стесняющую дыхание одежду.

Прежде чем начать делать искусственное дыхание, необходимо в первую очередь обеспечить проходимость дыхательных путей, которые могут быть закрыты запавшим языком или инородным содержимым. Голову пострадавшего максимально запрокидывают, подкладывая одну руку под шею и надавливая другой на лоб. В результате корень языка смещается от задней стенки гортани и проходимость дыхательных путей восстанавливается. При таком положении головы рот обычно раскрывается. Если пострадавший находится в положении лежа, то для сохранения достигнутого положения головы под лопатки можно подложить валик из свернутой одежды.

При наличии во рту инородного содержимого необходимо голову и плечи пострадавшего повернуть набок (можно подвести свое колено под плечи пострадавшего), очистить полость рта и глотки носовым платком или краем рубашки, намотанным на указательный палец.

Очистив полость рта и максимально запрокинув голову пострадавшего, оказывающий помощь делает глубокий вдох и затем, плотно прижав рот ко рту пострадавшего, производит в него выдох. При этом нос пострадавшего нужно закрывать щекой или пальцами руки, находящейся на лбу.

При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдываемый им воздух попадал в легкие, а не в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, что может быть обнаружено по отсутствию расширения грудной клетки и вздутию желудка, необходимо удалить воздух из желудка, быстро прижав на короткое время область желудка между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота, поэтому необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок, чтобы очистить его рот и глотку.

Если после вдывания воздуха грудная клетка не расправляется, необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед. Для этого надо четыре пальца обеих рук поставить позади углов нижней челюсти и, упираясь большими пальцами в ее край, оттянуть и выдвинуть нижнюю челюсть вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних. Легче выдвинуть нижнюю челюсть введенным в рот большим пальцем.

Если челюсти пострадавшего стиснуты настолько плотно, что раскрыть рот не удастся, необходимо проводить искусственное дыхание по методу «изо рта в нос».

Каждое вдывание воздуха следует производить резко через 5 с, что соответствует частоте дыхания около 12 раз в минуту.

После каждого вдывания рот и нос пострадавшего надо освобождать для свободного (пассивного) выхода воздуха из легких. Для того чтобы выдох был более глубоким, нужно несильным нажатием руки на грудную клетку помочь воздуху выйти из легких пострадавшего.

При появлении первых слабых вдохов следует приурочить проведение искусственного вдоха к началу самостоятельного дыхания пострадавшего.

Искусственное дыхание проводится до восстановления собственного глубокого и ритмичного дыхания.

Искусственное дыхание проводится до восстановления собственного глубокого и ритмичного дыхания.

### **Наружный (непрямой) массаж сердца.**

4.6. Для поддержания кровообращения у пострадавшего в случае остановки сердца (определяется по отсутствию пульса на сонной артерии и расширению зрачка) или его фибрилляции (беспорядочные разрозненные сокращения /подергивание/ отдельных волокон сердечной мышцы) необходимо одновременно с искусственным дыханием проводить наружный массаж сердца.

Наружный массаж осуществляется методом ритмичных сжатий сердца через переднюю стенку грудной клетки путем надавливания на относительно подвижную нижнюю часть грудины, за которой расположено сердце. При этом сердце прижимается к позвоночнику и кровь из его полостей выжимается в кровеносные сосуды.

Имитация работы сердца возможна в результате глубокой потери мышечного тонуса (напряжения) у пострадавшего, вследствие чего его грудная клетка становится более подвижной и податливой, чем у здорового человека.

Для проведения наружного массажа сердца следует уложить пострадавшего спиной на жесткую поверхность или подложить под него доску. Оказывающий помощь должен занять такое положение (справа или слева от пострадавшего), при котором возможен наклон над пострадавшим. Определив прощупыванием место надавливания (оно должно находиться примерно на два пальца выше мягкого конца грудины), оказывающий помощь должен положить на него руку ладонью вниз. Ладонь другой руки накладывается на первую под прямым углом. Надавливать следует слегка, помогая при этом наклоном всего корпуса. Предплечья и плечевые кости рук должны быть разогнуты до отказа, пальцы обеих рук сведены вместе и не касаться грудной клетки пострадавшего.

Надавливание следует производить быстрым толчком так, чтобы сместить нижнюю часть грудины вниз на 3-4 см, а у полных людей – на 5-6 см и зафиксировать ее в этом положении примерно на 0,5 с, после чего быстро отпустить ее, расслабив руки, но не отнимая их от грудины. Повторять надавливание следует каждую секунду или несколько чаще, так как менее 60 надавливаний в минуту не создают достаточного кровотока. Нужно избегать также надавливания на верхнюю часть грудины, на окончания нижних ребер, так как это может привести к их перелому. Нельзя надавливать ниже края грудной клетки (на мягкие ткани), иначе можно повредить расположенные здесь органы, в первую очередь печень.

Если оказывающий помощь не имеет помощника и проводит искусственное дыхание и массаж сердца один, следует чередовать указанные операции в следующем порядке: после двух глубоких вдуваний в рот или нос пострадавшего оказывающий помощь делает 15 надавливаний на грудную клетку, затем снова производит 2 глубоких вдувания и опять повторить 15 надавливаний с целью массажа сердца и т.д. В минуту нужно делать примерно 60-65 надавливаний. При чередовании искусственного дыхания и массажа сердца пауза должна быть минимальной. Обе манипуляции проводятся с одной стороны.

Если помощь оказывают два человека, один из них должен проводить искусственное дыхание, а второй – массаж сердца. Соотношение искусственного дыхания и массажа сердца должно составлять 1:5, т.е. после одного глубокого вдувания производится пять надавливаний на грудную клетку. Если соблюдение этого соотношения затруднительно, его следует изменить до 2:15 – 2 глубоких вдувания чередуются с 15 надавливаниями.

Во время вдувания массаж сердца не производится, иначе воздух не будет поступать в легкие пострадавшего.

Если помощь оказывают два человека, целесообразно производить искусственное дыхание и массаж поочередно, сменяя друг друга через 5-20 мин.

Эффективность наружного массажа сердца проявляется прежде всего в том, что каждое надавливание на грудину вызывает появление пульса на бедренных и сонных артериях.

Для определения пульса на сонной артерии оказывающий помощь через каждые 2 мин. на 2-3 с прерывает массаж сердца. Он накладывается пальцы на адамово яблоко пострадавшего и, продвигая руку вбок, осторожно ощупывает поверхность шеи для определения сонной артерии. Появление пульса во время прерыва свидетельствует о восстановлении деятельности сердца (наличии кровообращения). После этого следует продолжить проведе-

ние искусственного дыхания до появления устойчивого самостоятельного дыхания. При отсутствии пульса необходимо немедленно возобновить массаж сердца.

Другими признаками эффективности массажа являются сужение зрачков (что указывает на достаточное снабжение мозга кислородом) и уменьшением синюшности кожи и слизистых оболочек.

Для повышения эффективности массажа рекомендуется приподнять (на 0,5 м) ноги пострадавшего, что способствует лучшему притоку крови в сердце из вен нижней части тела.

Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до восстановления устойчивого самостоятельного дыхания и деятельности сердца у пострадавшего или до передачи пострадавшего медицинскому персоналу.

О восстановлении деятельности сердца у пострадавшего судят по появлению у него собственного, не поддерживаемого массажем регулярного пульса.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ.**

- 5.1. Отключить электрические приборы вилкой от питающей эл. сети.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Осмотреть электрические приборы, об имеющихся замечаниях доложить непосредственно руководителю.

Составил:

Ответственный по охране труда



С.А. Дарханов